

皆さまの今日が、いい日になりますように

さようはいいい日

□発行・編集／株式会社 協和 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3 □発行日／2019年10月1日(毎月1日発行)

2019年 vol.67

10月号



PHOTO 沖縄_サトウキビ畑 撮影:制作部・雑賀ちなつ

実りの…

夜の候、皆様ますますご繁栄のことと心からお喜び申し上げます。

先ずは先日被災されました地域の皆様には、謹んでお見舞い申し上げます。

今年も昨年に続き台風等被害が重なり、環境の変化が心配です。

さて、木々の葉が色づくとともにキンモクセイも香り、空も高く雲がくっきり見え、ようよう秋が濃くなって参りました。

秋といえば『○○の秋』。皆様はどんな秋を思い浮かべますか？



行楽・読書・スポーツ・芸術など、当てはまる言葉は数多くありますが、私はやはり『**味覚の秋**』でしょうか。秋刀魚や松茸、銀杏、栗、柿、梨、新米など美味しい食材が目白押しで、これからが実に楽しみです。

皆様も実り多い秋を満喫されますようお祈り申し上げます。

株式会社協和
代表取締役 上田 耕司

Tarot card fortune telling 今月のタロット占い

1 月生まれ January	ボカボカな月。心身ともに絶好調。調子に乗りすぎてオーバーヒートしないように。	7 月生まれ July	保守の月。買い物は計画的に記憶だけに頼らず、画像にして記録に残すことが大事。
2 月生まれ February	芽ばえの月。いろいろな成果が現れます。新しい発見や再発見、見落としがちなモノまで。	8 月生まれ August	観賞な月。情報をもとに現地に赴くのもよし。辺りの公園でのんびり過ごすのもよし。
3 月生まれ March	怖れず一歩踏み出す月。今まで迷っていた苦手分野にトライ。上手くクリア出来るかも。	9 月生まれ September	運動不足な月。なぜだか行動が鈍いのは日頃の不摂生のせい。ラジオ体操でストレッチ。
4 月生まれ April	こだわらない月。途中経過も大切だけど結果優先。まずは一通りやってみてから。	10 月生まれ October	平穏な月。静かに慣しく穏やかな日々を楽しもう。退屈だと思っはしゃぐのはNG。
5 月生まれ May	これから続く縁の月。今月出会う人とは長い関係性があるかも。仕事関係?恋人?	11 月生まれ November	食べることで喜びの月。食事の機会が増えそう。お金を惜しまず、お誘いには積極的に!
6 月生まれ June	向き合う月。何事にも、まずは一度正面から立ち向かってみて、それから考えよう。	12 月生まれ December	集中力が続かない月。落ち込み不要、集中出来ない時は集中しないことに集中を。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
													月 体育の日								火 即位礼正殿の儀									

は10月の弊社休業日です。お急ぎの場合は、弊社担当営業までお気軽にご連絡ください。

Copyright © 2019 Kyowa Co., Ltd. All Rights Reserved.

Les Souvenirs

ル・スーヴニール

スタッフの思い出を交えた
エピソードをご紹介します。

～大切な思い出～

60才の一区切りに思うこと エピソード：秋月 隆男(スクラム編集長) 編集：前田 治城(制作部)

私がこの会社と現会長に出会ったのは19才の時。そして24才で正社員となってから、ずっと共に歩ませていただいています。

その間、たくさんある思い出の中から、1つだけお話しさせていただきます。それは、A社様とお取引を始めた頃のエピソードです。

当時はまだ従業員が少なく、私が制作担当で現会長が営業。徐々に仕事量も安定してきた頃だったでしょうか。そんなある時、大量の仕事が重なってしまいました。断ることなど出来ません。間に合うかどうか心配しつつも、私

と会長は笑顔を保ち仕事を続け、何とかやり終えたのはあくる日の明け方でした。

早速二人で納品に駆け回り、納め終えてほっとしたのを憶えています。そして現会長が「やったな」と叫んだこと、その後昼食にいただいた日替り定食の、この上もなくおいしかったことを今でも私は忘れられません。

まさに困難に立ち向かい、打ち克った先に喜びがあるということですね。

これから先も、しっかりとこの思いを胸に抱き歩んで行こうと思います。

営業部 中野 真志から月に一度の自分通信です！

なかの通信

第67号

令和元年10月

“秋バテ?知っていますか?”

こんにちば、いつも大変お世話になりありがとうございます。株式会社協和の中野です。

なかの通信 第67号をお送りいたします。よろしく願いいたします。

夏バテということばはみなさんが知っていると思います。夏の暑さに体がついていけず、食欲もなくなり、体力が低下することによって起こります。

でも実は夏バテということば以外にも、秋バテということばがあるのをご存知でしょうか？

夏や冬に比べて秋は暑くもなく寒くもなく過ごしやすい季節です。それなのになぜ、秋バテが起こるのでしょうか。

秋バテの原因は自律神経の乱れにあります。自律神経は交感神経系と副交感神経系とがあり、活動している時とリラックスしているときでこれが切り替わっています。

この切り替えがうまくできなくなるのが自律神経の乱れです。

夏から秋に変わった寒暖の差の大きさに自律神経がうまく働かず、交感神経系と副交感神経系の切り替えができなくなってしまうのです。

秋だからといって体調管理を怠ることなく、仕事に励んでいきたいと思います。どんな仕事も体が資本です。自己管理ができない人は、仕事を管理することもできません。

また、体調が悪ければ万全の態勢で仕事をすることもできなくなってしまいます。

仕事上で最高のパフォーマンスを発揮することができないと思います。

皆さまも気をつけてこれからの秋をお過ごし下さい。

プロフィール

株式会社 協和 営業部

中野 真志 (なかの まさし)

1981年3月27日生まれ (A型)

■経歴/

2014年 春の選抜に選ばれた海南高校→
阪南大学 経営情報学部卒業

■出身地/旧美里町出身(現在海南市在住)

■家族構成/妻・娘

■趣味/海釣り・麻雀



★中野へのメール★ m-nakano@kk-kyowa.jp

脳体操

写真間違い探し

下の写真には上下で違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を探してください。



答え

1. 左の写真の上部、草花

② 右の写真の上部、草花

③ 左の写真の上部、草花

④ 右の写真の上部、草花

⑤ 左の写真の上部、草花

⑥ 右の写真の上部、草花

⑦ 左の写真の上部、草花

⑧ 右の写真の上部、草花

⑨ 左の写真の上部、草花

⑩ 右の写真の上部、草花

⑪ 左の写真の上部、草花

⑫ 右の写真の上部、草花

⑬ 左の写真の上部、草花

⑭ 右の写真の上部、草花

⑮ 左の写真の上部、草花

⑯ 右の写真の上部、草花

⑰ 左の写真の上部、草花

⑱ 右の写真の上部、草花

⑲ 左の写真の上部、草花

⑳ 右の写真の上部、草花

㉑ 左の写真の上部、草花

㉒ 右の写真の上部、草花

㉓ 左の写真の上部、草花

㉔ 右の写真の上部、草花

㉕ 左の写真の上部、草花

㉖ 右の写真の上部、草花

㉗ 左の写真の上部、草花

㉘ 右の写真の上部、草花

㉙ 左の写真の上部、草花

㉚ 右の写真の上部、草花

㉛ 左の写真の上部、草花

㉜ 右の写真の上部、草花

㉝ 左の写真の上部、草花

㉞ 右の写真の上部、草花



株式会社 協和

KYOWA

□発行・編集/株式会社 協和

〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3

□発行日/2019年9月1日(毎月1日発行)

海南 協和

検索

http://www.kk-kyowa.jp

