

皆さまの今日が、いい日になりますように

# きょうはいい日



□発行・編集 / 株式会社 協和 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3 □発行日 / 2019年6月1日(毎月1日発行)

2019年 vol.63

6月号

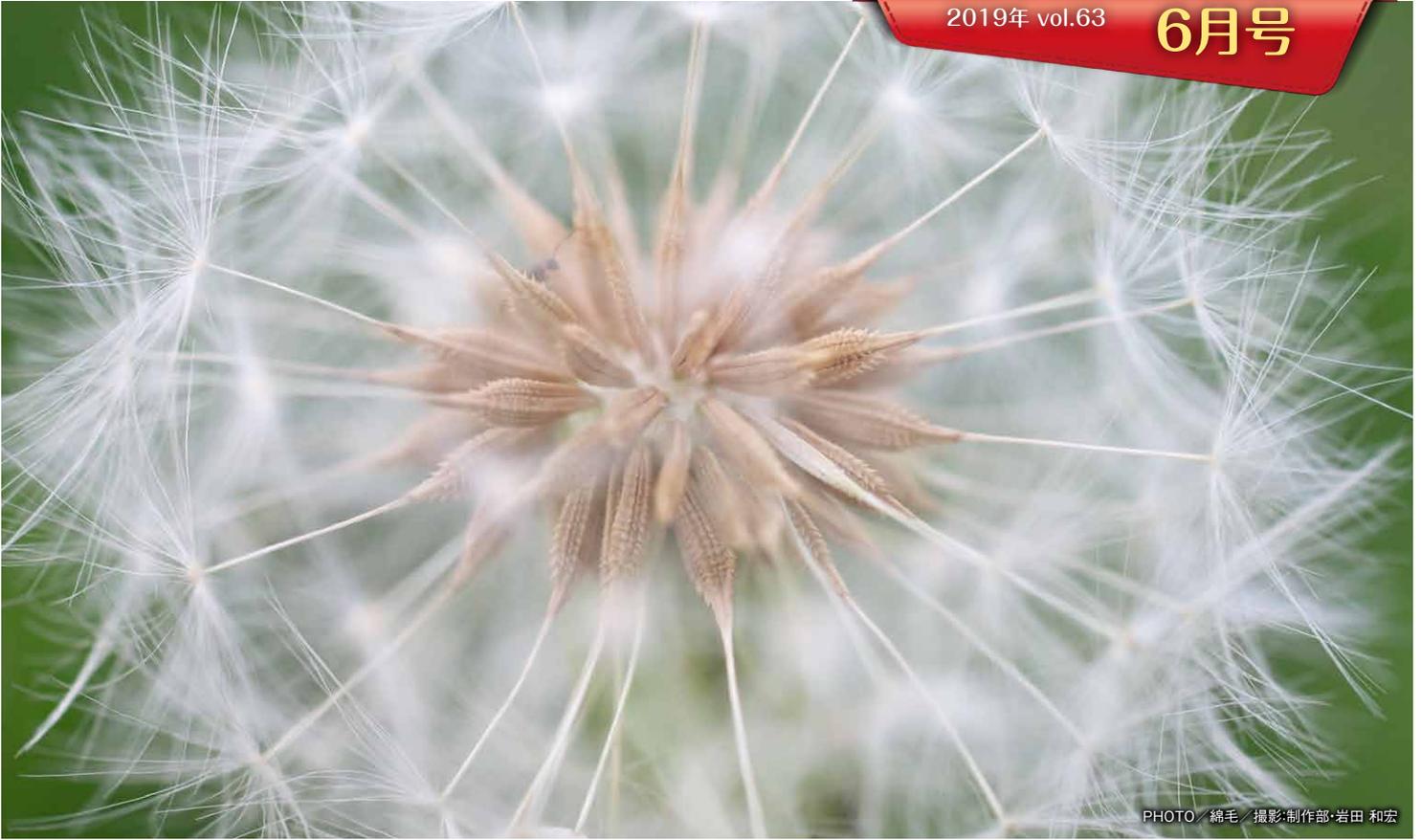


PHOTO / 綿毛 / 撮影:制作部・岩田 和宏

## 平成の締め括り 令和のはじまり

**向** 暑の候、皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

突発的な集中豪雨が列島を駆け抜けてしっとりとした空気が漂い、梅雨入りがすぐそこまで来ているのを感じます。

さて、今年も決算月がやってまいりました。毎年のことながら最後の追い込みです。

今期は社員の入れ替わりもあり、新たな仲間と共に**結果を出したいと大奮起中**。

いつもながら私を支えてくれる社員に感謝しつつ、最終月を全力で駆け抜けたと思っています。



梅雨寒の日や蒸し暑い日が交互にやってまいります。

どうかご自愛専一に、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

株式会社協和  
代表取締役 上田 耕司

Tarot card fortune telling  
**今月のタロット占い**

<b>1</b> 月生まれ January	日々を面白く。面白くする事が一番。楽しさは後についてくる。無邪気に明るくね。	<b>7</b> 月生まれ July	欲望が叶う月。食欲になってOK。ただし周囲との調和を保つことも忘れずにね。
<b>2</b> 月生まれ February	親しい仲にも礼儀あり。家族やパートナーらに甘え過ぎでは?姿勢を見直そうよ。	<b>8</b> 月生まれ August	身近を整える月。自分の立場をよく考えながら必要と不必要に分けることから始めよう。
<b>3</b> 月生まれ March	思考回路がバグしそう。考えなくてはならない事であっぴあつが。時には無視も…。	<b>9</b> 月生まれ September	コアな月。内へ内へと溜まってどうしようもなくなるよ。早めの対策でストレス発散を。
<b>4</b> 月生まれ April	川の流れるような月。時の流れの速さにしっかりついていこう。流されないように。	<b>10</b> 月生まれ October	先行家が上手くいく月。どんどん先へ進めることで得ることも拡大。未来に役立つかも。
<b>5</b> 月生まれ May	チューニングの月。調整を行ない、ゆとりの時間を持とう。自分も周りも運氣アップ。	<b>11</b> 月生まれ November	アドバイスは謙虚に受け止めない。ゆとりの時間を持とう。自分も周りも運氣アップ。
<b>6</b> 月生まれ June	吉凶どちらかの月。白か黒をせまられてあせりがち。一呼吸おいて考えようよ。	<b>12</b> 月生まれ December	フレッシュに負けない月。目に見えない圧力に押しつぶされそう。冷静に対応してね。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

■は6月の弊社休業日です。お急ぎの場合は、弊社担当営業までお気軽にご連絡ください。



「本気で〇〇してみました」企画第5弾！  
今回挑戦したのはウォーキング。毎年海南市で行われている「歩く」「食べる」「楽しむ」という3つの要素を盛り込んだウォーキングイベント「きのくに海南歩くとウオーク」に参加してきました。

このイベントは近畿マーチングリーグ(KML)、オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)の公認大会で、美しい日本歩きとなるみち500選の認定大会です。

また、様々なおもてなしと、地域の方々とのふれあいも魅力のひとつ。

当日は天候にも恵まれ、絶好の本気日和!!



普段から山登りで歩き慣れている社員も、そうでない社員も、皆で和気あいあいと本気でウォーキングを楽しみました。

その結果…次の日激しい筋肉痛に見舞われたのは言うまでもありません。

南上ライダーとして、  
本気で裏方に徹して  
おもてなしをしていた社員も?



営業部 中野 真志から月に一度の自分通信です！

# なかの通信

第63号  
令和元年6月

## “降圧剤のメリット・デメリットについて”

こんにちは、いつも大変お世話になりありがとうございます。株式会社協和の中野です。

なかの通信 第63号をお送りいたします。よろしくお願いたします。

私は降圧剤を服用しています。

高血圧治療は生活習慣の見直しのほかに、処方箋として降圧剤による治療を取り入れることも推奨されています。よくお年寄りが血液サラサラの薬を飲んでいるといっているのも、ほぼ間違いなく降圧剤のことであると思われます。降圧剤も、一言で降圧剤と一括りにしてしまうこともできず、その種類ごとに血圧を下げる仕組みも違ってきます。病院では、そんなたくさんの降圧薬の中から、一人一人の血圧のレベルや他の病気の有無などを基に、その人の状態に合った種類の降圧薬を選んで処方してくれています。

一般的に降圧剤のメリットは、カルシウムの作用

を邪魔して、血管を収縮させる動きを弱めることが挙げられます。

また、降圧剤の一種として利尿剤を取り入れることもあるようです。ラシックスなどという名前の薬であれば、それは利尿剤で間違いありません。血液中の水分が増えると、血管を流れる血液量が増えて血圧が上がることがわかっているため、それを利用して、尿の量を増やすことで血液量を減らし、血圧を下げるのが期待されているのが利尿剤ということになります。

そんな万能薬にも思われる降圧剤ですが、もちろんデメリット(副作用)も存在しています。具体的な症状としては、手や足のむくみは乾いたせき(空咳)カリウムやナトリウムのバランスが崩れる電解質異常、脈が遅くなる不整脈(徐脈)といったものが挙げられますので、そういった症状が出れば、すぐにお医者さんに相談してください。

### プロフィール

株式会社 協和 営業部

中野 真志 (なかの まさし)

1981年3月27日生まれ (A型)

#### ■経歴/

2014年 春の選抜に選ばれた海南高校→  
阪南大学 経営情報学部卒業

■出身地/旧美里町出身(現在海南市在住)

■家族構成/妻・娘

■趣味/海釣り・麻雀

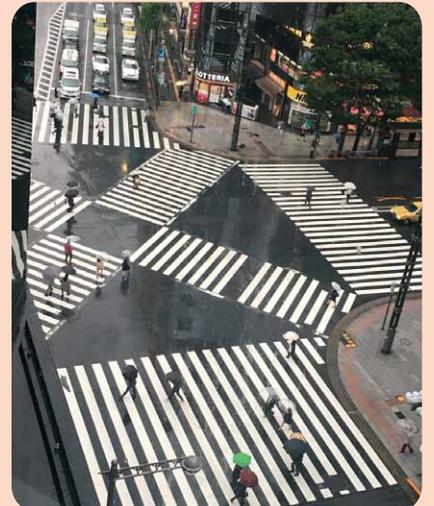
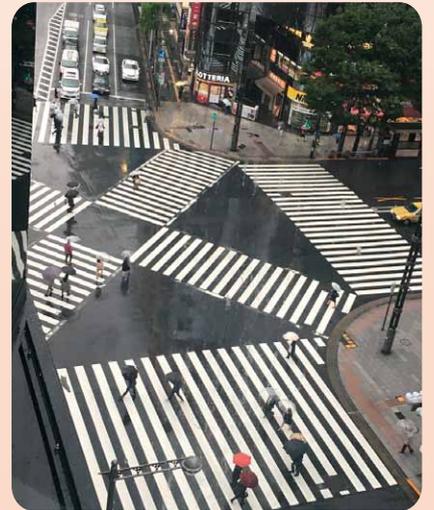


★中野へのメール★ [m-nakano@kk-kyowa.jp](mailto:m-nakano@kk-kyowa.jp)



## 写真間違い探し

下の写真には上下で違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を探してください。



答え

① 車の番号 ② 歩道の白線 ③ 歩道の黒線 ④ 歩道の白線 ⑤ 歩道の黒線



印刷のことなら、何でも  
私たち「協和」にお任せください!

■ 印刷物全般のご相談は…

☎073-483-5211 (営業部直通)

※受付が概要をお伺いした後、担当からご連絡いたします。

■ デザイン・制作についてのご相談は…

☎073-482-5558 (制作部直通)

■ メールでもどうぞお気軽に…

✉ [print@kk-kyowa.jp](mailto:print@kk-kyowa.jp)



株式会社 協和

**KYOWA**

□発行・編集/株式会社 協和  
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3  
□発行日/2019年6月1日(毎月1日発行)

海南 協和

検索

<http://www.kk-kyowa.jp>

