

皆さまの今日が、いい日になりますように

さようはいいい日



□発行・編集 / 株式会社 協和 〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3 □発行日 / 2021年8月1日(毎月1日発行)

2021年 vol.89

8月号



PHOTO / 高野山_大門 撮影制作部_岩田 和宏

1年越しに始動…

盛夏の候、熱中症対策を十分にお過ごし
でしょうか。

先ずは、7月に静岡県熱海市で起きた土砂
災害で被災されました全ての皆様に、お見舞い
を申し上げます。

さて、一年越しの東京2020オリンピック
がついに開催されましたね。

開催については賛否の声がありましたが、
**大会を目指して努力してこられた選手の皆さん
へのリスペクト**を忘れずに、楽しみながら応援
したいと思っています。



選手の皆さんの活躍に勇気を貰い
ながら、低迷している景気に活!!

皆様と一緒にコロナ禍を乗り切れま
すように…

がんばれ日本! がんばれ地元!

株式会社協和
代表取締役 **上田 耕司**

Tarot card fortune telling
今月のタロット占い

1 月生まれ March	今月はスキルアップに 時間を使いましょう。 この時期から始める努 力は、実を結びます。	7 月生まれ July	親しい人の体調を気遣 いましょう。あなたの 気持ちが周りの雰囲気 を和らげます。
2 月生まれ April	今月は心地よく過ごす ことを意識しましょう。 シャツなど肌心地の良 さを特に重視してみて。	8 月生まれ August	お金のことで無用な不 安に煽られないためにも、 確定していない情報は スルーしましょう。
3 月生まれ March	情報とお金の再点検を しましょう。変化が激し い今は、情報と適度に 付き合うことが肝心。	9 月生まれ September	物事が停滞してイライ ラしてしまうときは、人 から離れてみましょう。 心に余裕ができます。
4 月生まれ April	気になっている友達 がいれば連絡を取りま しょう。大切な人に元気 をもたらします。	10 月生まれ October	自分と誰かの幸せに繋 げる気持ちでお金を出 していくと、金運アップ につながります。
5 月生まれ May	今月は旧態に拘るより も流れに合わせる方が 功を奏すでしょう。推 移を見守る姿勢が吉。	11 月生まれ November	今月は、自己投資とし て自分がやりたいこと やワクワクすることに お金を使うと吉。
6 月生まれ June	今まで盲点だったア ピールポイントが見つ かる月。経験を振り返 るのにいい時期です。	12 月生まれ December	ストレスを抱えがちに な月。できないときは 「無理をしない」を心 がけましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
							山の日	振替休日				夏季休暇	夏季休暇																	

■は8月の弊社休業日です。お急ぎの場合は、弊社担当営業までお気軽にご連絡ください。

知って納得! わかると楽しい♪ デザインの豆知識

おしえてデザザ納豆



第8食目

魅せる余白
余白 × 行送り

文章を読みづらいと感じるときは、文章の周囲の余白だけでなく行送りと行長についても見直してみましょう。行送りが狭すぎると窮屈で読みにくく、空きすぎても視線が流れにくくなり、読み手は疲れを感じてしまいます。また、行長が長すぎると視線の動きが大きくなり、どこを読んでいるのかわからなくなってしまいます。

適度な行送りと行長を設定することで可読性が格段に向上し、紙面としてもきちんと整理されたレイアウトに変わります。

行長は1行に15～35文字程度が適切とされていますが、それより文字数が多くなってしまう場合は段組を増やしましょう。行長が短くなり、長文でもストレスなく読み進めることができます。

サイクリングのすすめ

サイクリングは初心者でも気軽に始められます。ランニングに比べ膝などへの負担が少なく、長時間走ると消費カロリーも大きくなるため、ダイエットや運動不足を感じている方におすすめです。体力に自信がなくても、距離やコースさえ考慮すれば楽しいサイクリングができます。自由に自分のペースで楽しみましょう！



周囲に余白があるにも関わらず、行送りが詰まり窮屈な印象

NG

サイクリングのすすめ

サイクリングは初心者でも気軽に始められます。ランニングに比べ膝などへの負担が少なく、長時間走ると消費カロリーも大きくなるため、ダイエットや運動不足を感じている方におすすめです。体力に自信がなくても、距離やコースさえ考慮すれば楽しいサイクリングができます。自由に自分のペースで楽しみましょう！



行送りは文字サイズの1.5～1.75倍程度が適切

OK

営業部 榎尾 久志から月に一度の自分通信です！

かしお通信

第89号

令和3年8月

“根性”

こんにちは!いつもお世話になってます。株式会社協和の榎尾 久志です。かしお通信第89号をお送りいたします。

私の世代にとって、中学や高校の部活動に関しては根性論がまだまだ当たり前前の時代でした。今ではありえないような水を飲まない、休憩をしない、場合によっては罵倒や暴力もあると言うような時代。

これを古き良き時代と呼ばない位大きく時代は変化をしています。

例えば野球といったメジャーなスポーツであっても、上下関係も少しずつ強豪校であっても曖昧になりつつあり、科学的に導き出された練習方法や合理的な練習方法が当たり前になっています。自分自身に無理をさせることがないのが当たり前です。

もちろん、私自身この流れに逆ら

うつもりもありませんし間違っているとは思いません。しかしながらこの考え方一辺倒では本当に精神的に鍛えられるかどうか不安になります。

これは私自身の経験になります。本当にこれで精一杯、これ以上もうどうしようもないと言う精神的、肉体的な限界が来てからこそ次のステップが生まれることが多かったと思います。これは私のような一般的な部活動だけではなくトップアスリートでも当てはまることではないかと思えます。

根性論が正しいとは思いませんが、やはり本当に自分自身の限界を知り、どこまで頑張ることができるかと言うのは競技でも仕事でも最終的に分かれ目になるのではないのでしょうか。

ちよつとひといき 脳の体操

写真間違い探し

下の写真には上下で違う部分が5ヶ所あります。間違っている部分を探してください。



答え

①12.5%の赤い人形が4つある②12.5%の黒い人形が4つある③12.5%の黒い人形が4つある④12.5%の黒い人形が4つある⑤12.5%の黒い人形が4つある



印刷のことなら、何でも
私たち「協和」にお任せください!

■ 印刷物全般のご相談は…
☎073-483-5211 (営業部直通)
※受付が概要をお伺いした後、担当からご連絡いたします。
■ デザイン・制作についてのご相談は…
☎073-482-5558 (制作部直通)
■ メールでもどうぞお気軽に…
✉ print@kk-kyowa.jp

プロフィール

株式会社 協和 営業部

榎尾 久志 (かしお ひさし)

1974年4月28日生まれ (B型)

- 経歴 / 亀川中学校 → 海南高校 → 神戸学院大学 人文学部卒業
- 出身地 / 和歌山県海南市出身
- 家族構成 / 妻、息子 (14歳)
- 趣味 / バス釣り、読書



★榎尾へのメール★ kashio@kk-kyowa.jp



株式会社 協和

□ 発行・編集 / 株式会社 協和
〒642-0017 和歌山県海南市南赤坂5-3
□ 発行日 / 2021年8月1日 (毎月1日発行)

海南 協和

検索

http://www.kk-kyowa.jp

